

Masszázs mindenkinek! - Gyere és gyógyíts magad Te is, én a legjobb tudásommal segítelek ezen az úton.

Főoldal	Shiatsu masszáz	Cranioszkrális terápia	Shiatsu alapanfolyam
Shiatsu továbbképzés I-II. Modul	Kismama Shiatsu, papás szülés	DO-IN mozgás és önmasszázs	
Masszázs és kinezió tape	Képgaléria		

Masszázs mindenkinek!

Szeretettel köszöntelek a oldalamon.



Elérhetőségem: 30/496-9791
6000 Kecskemét, Hoffman János u.10. EYVA Ház

Az érintés mindig is az emberiség egyik legalapvetőbb vágya volt, kiemelt fontosságú az egyén szociális fejlődésében is. A bőrünk a legnagyobb érzékszervünk, és olyan érzékeny, hogy már azt is érezzük, ha egy hajszál hozzáér. Testi-lelki jó-létünk megőrzése érdekében szükségünk van érintésekre. Szociológiai kutatások megállapították, hogy az egészséges lelki egyensúly megőrzésének érdekében napi 18 érintésre lenne szükségünk. Nos azt gondolom még sokat fejlődhetünk ezen a téren !

Rohanó életmódunk folyamán elhanyagoljuk az egészséges étkezést, a testmozgást és a pihenést. Ezáltal egyre fiatalabb korban tapasztalhatunk egészség romlást, folyamatos feszültséget. A mindennapi stressz, idegesség rövid idő alatt okozhat pszichoszomatikus alapú testi tüneteket. Fájd a fejük, a nyakunk, feszül a vállunk, a hátunk, derekunk, nem tudunk aludni, emésztésünk akadozik, és az energiaszintünk olyan alacsonnyá válik, hogy azt érezzük, hogy már csak vegetálunk. A szervezetünk ilyenkor segítségért kiált, és a dolgunk az, hogy meghalljuk.

A masszázs az ősi idők óta kezdve a gyógyítás természetes módja, elég csak arra gondolnunk, hogy fájdalmas testrészeinket önkéntelenül dörzsöljük, nyomogatjuk. Szerencsére az elmúlt években egyre többen, egyre többször próbálunk ismét visszanyúlni a természetes gyógymódok irányába, így ismét elfogadott részévé válik a masszázs a betegség-megelőzés és gyógyulás folyamatának. Hozzáértő kéz érintése által testünk és lelkünk is megnyugszik, a szervezet öngyógyító folyamatai újra beindulhatnak.

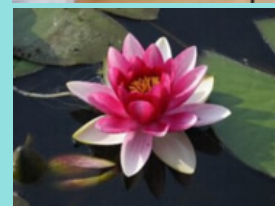
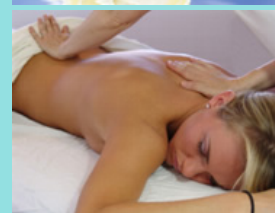
Magamról:

2007-ban végeztem el a gyógymasször tanfolyamot, mely után szinte azonnal gyógymasszörként dolgoztam a kecskeméti Uszodában, illetve a Megyei Kórház reumatológiai rendelőintézetében. Ez hatalmas szakmai kihívás volt, és nagyon jó lehetőséget adott arra, hogy reumatológiai betegségek kezelésével kapcsolatos tapasztalatot szerezzek.

Mindemellett éreztem, hogy sok esetben a fizikai test masszázs nem elégséges a gyógyulásban történő előrelépéshez, így figyelmem az alternatív eljárások felé fordult. Ami rögtön elélem jött, és megfogott az a shiatsu volt.

Ezt a fajta masszázst 2009-ben kezdtem el tanulni, és habár 2013-ban Shiatsu Gyógyász Diplomát szereztem, már látom, hogy életem végéig is tarthat ez a tanulási folyamat. A shiatsuba első látásra beleszerettem, mert azt éreztem, hogy ez lesz számomra a kulcs, az emberekhez való még teljesebb odafordulásban.

Telefonszámom:
06-30-496-9791



Gyere és gyógyíts magad Te is, én a legjobb tudásommal segítelek ezen az úton.

Tisztelettel és szeretettel várlak !
Nóra

Masszázs árak:

MASSZÁZSÁRAK

kinezio tape ragasztás	2.000 Ft/testrész	
Cranioszakrális kezelés	8.000 Ft	
30 perces gyógymasszázs	3.500 Ft	5 alkalmas bérlet 15.000 Ft (17.500 Ft helyett)
30 perces gyógymasszázs + tape ragasztás	4.000 Ft	5 alkalmas bérlet 18.000 Ft (20.000 Ft helyett)
50 perces gyógymasszázs	5.500 Ft	5 alkalmas bérlet 25.000 Ft (27.500 Ft helyett)
60 perces shiatsu-masszázs	6.500 Ft	5 alkalmas bérlet 28.000 Ft (32.500 Ft helyett)
DO-IN gyakorlás	1.500 Ft/alkalom	5 alkalmas bérlet 6.000 Ft